

REISEAPOTHEKE

Checkliste

Magen-Darm

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen (Reise-)Übelkeit
- Mittel gegen Erbrechen
- Mittel gegen Blähungen/Krämpfe
- Mittel gegen Sodbrennen/Magenbeschwerden
- Elektrolyte
- Mittel gegen Verstopfung

Wundversorgung

- Desinfektionsmittel für Wunden
- Pflaster
- Sterile Kompresse
- Mullbinde
- Wund- und Heilsalbe
- Blasenpflaster

Haut

- Sonnencreme
- Insektenabwehrspray
- Mittel gegen Insektenstiche
- Mittel gegen entzündliche Hauterkrankungen (*Wunden, Stiche*)
- Mittel gegen Prellungen/Verstauchungen

Erkältung

- Schmerzmittel
- Fiebersaft
- Halstabletten
- Hustenstiller
- Schleimlöser
- Nasenspray
- Ohrentropfen
- Fieberthermometer

Sonstiges

- Kreislaufmittel
- Augentropfen
- Zeckenzange
- Ohrstöpsel

Persönliches

