

# JANUARAKTION



Sie möchten gesund abnehmen und Ihrem Körper etwas Gutes tun?

Sie möchten sich vor Diabetes Typ 2 oder anderen  
gewichtbedingten Krankheiten schützen?

**MACHEN SIE MIT! UNSER KURS IST EIN ANFANG!**

- START:** Mittwoch, 17.01.2018  
10 Einheiten, Kosten insgesamt: 99€
- WANN:** 17.30 – 18.30 Uhr Bewegungseinheit mit Fr. Tanja Vetter,  
Masseurin, med. Bademeisterin und Osteoporosetherapeutin  
  
18.30 – 19.30 Uhr Ernährungseinheit mit Barbara Karl, Dipl.  
Oecotrophologin, Ernährungsberaterin DGE
- WO:** Seminarraum, MainÄrztehaus, Jahnstr. 5, Ochsenfurt

Ihr Dr. Barsom Aktas  
und das Team der Engel Apotheken Ochsenfurt